**KeepFit**

KeepFit – это ваш универсальный помощник для фитнеса и ведения здорового образа жизни, благодаря которому вы сможете поддерживать себя в отличной форме и всегда чувствовать себя бодрым. В этом приложении вы cможете:

1. Получить программу тренировок и информацию о тренировках
2. Рассчитать количество калорий
3. Рассчитать количество сна
4. Рассчитать количество воды, которое вам нужно употреблять в день для отличного самочувствия
5. Создать свой профиль

И многое другое...

Эта программа будет для вас личным тренером, а также поможет вам оставаться позитивным всегда, ведь здоровый образ жизни не только приведет тебя в отличную форму, но и поможет оставаться бодрым каждый день.